

Improving rehabilitation in Ethiopia

Pilotní projekt

Cílem tohoto projektu je snaha provést co nejefektivnější rehabilitaci, následnou prevenci a poučení pacientů s co nejnižšími náklady.



Rehabilitační centrum Menagesha

Cheshire Services Ethiopia

CSE zajišťuje rehabilitační péči po celé zemi postiženým dětem a mládeži již od roku 1962. Je založena na třech strategických bodech: rehabilitace, integrace postižených dětí a mládeže a prevence postižení.

Rehabilitační centrum Menagesha leží 20 km západně od Addis Ababa. Je hlavním centrem CSE, zároveň je největším rehabilitačním centrem a neustále se přizpůsobuje měnícím se potřebám.

Toto středisko má po celé Etiopii spoustu malých poboček, kde se shromažďují informace o dětech s poliomyelitidou. Postižené děti se umísťují do centra, kde se přichystávají na operaci (velice často se musí nejdříve nakrmit, aby tělo bylo schopno operaci zvládnout). Operace jsou prováděny v ruské nemocnici. Děti odoperují v pátek

a v pondělí je vrací zpět do centra. První dny jsou pod dohledem profesionální zdravotní sestry v místních nemocničních pokojích a poté nastupují rehabilitace a tréninky (ty šťastnější děti se učí chodit o berlích, ostatní s protézami).

Děti zde zůstávají přibližně po dobu jednoho roku. Mají zde školu a místo, kde mohou trávit volný čas. Mezi rehabilitační metody je zařazena také hippoterapie (jízda na koni). Početně malý personál je plně vytížen péčí o zhruba 70 nemocných dětí.

Děti jsou většinou velmi chytré, ale 90 % postižených dětí nemá příležitost chodit do školy. Většina z nich zde získává své první a jediné vzdělání a to i přesto, že jim je 11 nebo 12 let.

V centru se pracuje v období su-

cha. V období dešťů se nevyrábí. Centrum se stará pouze za pomocí sponzorských darů přibližně o 70 dětí ročně během jejich operace a rehabilitace, ale také pomocí poboček pomáhající dalším 6000 pacientů po celé Etiopii. Vyrábí a dodávají přes 60 tříkolek ročně, ortopedické boty, berle a ortézy.



Berle a chodítka

Poliomyelitis acuta anterior a léčení jejích následků

Poliomyelitida je virové onemocnění. Obvykle napadá malé děti, protože ještě nemají dostatečně vytvořenou imunitu. Virus napadá a ničí buňky v přední části míchy. To způsobí, že svaly nedostanou žádné informace z míšních neuronů a nemohou tak vykonat žádný pohyb. Touto cestou dochází ke vzniku parézy neboli svalové ochablosti. Velikost poškození závisí na intenzitě infekce. Většinou jsou postiženy svaly dolních a horních končetin. Později se přidružují další problémy v rámci celého těla. To je způsobeno menší pohybovou aktivitou a špatným držením těla (nezapomínejme, že děti stále rostou). Následkem těchto problémů vznikají deformity končetin a postižení se stále zvětšuje.



Nejdůležitější léčbou důsledků této virové infekce je operace deformit a hned po ní neméně důležitá rehabilitace.

Ve fyzioterapii pacientů s prodělanou poliomyelitidou jsou důležité 3 kroky:

- 1. Horké zábaly na horní nebo dolní končetiny podle Kenny**
- 2. Polohování končetin do správné pozice**
- 3. Individuální terapie s fyzioterapeutem**

Další nedílnou součástí terapie je hippoterapie (terapie jízdou na koni), sportovní aktivity a hry.

Nejdůležitějším cílem celé terapie je dosáhnout co možná největší pohyblivosti.

K tomu jsou zapotřebí chodítka, berle a vozičky.



Jak zlepšit rehabilitaci

Toto rehabilitační středisko se stará přibližně o 70 dětí. Personál tvoří pár lidí včetně profesionálního fyzioterapeuta.

Proto bych ráda vytvořila program, kde by terapie byla více intenzivní a efektivní přesto, že zde není dostatek kvalifikovaných pracovníků, protože centrum prosperuje pouze díky sponzorským darům.

Program je založený na spolupráci s pacienty. Po zaučení si děti mohou vzájemně pomáhat mezi sebou v prvních dvou částech terapie – horké zábaly a polohování

různých pomůcek (např. Overbally, velké gymnastické míče, tyče, Therabandy...) dále pak provádění sportovních aktivit a her. Rehabilitace tak bude příjemnější, zajímavější a děti budou mít větší motivaci.

Tento projekt bude zaměřen na využívání několika metod, které udržují a zlepšují tělesnou kondici postižených, na sledování výsledků, porovnávání a následně zvolení co nejvhodnějších postupů v terapii.

Poslední částí tohoto projektu by měla být prevence založená na in-



Následky nemoci

formovanosti pacientů, jak o sebe pečovat po propuštění z centra. Moje představa je vytvoření malých brožur nebo letáků s několika stručnými radami a obrázky pár základních cviků, které udrží pacienta v dobré kondici.



Fotbal

končetin. Tak zůstane více času na individuální fyzioterapii.

Při individuální terapii mohu ukázat různé fyzioterapeutické metody, např. facilitace dle Kenny, Proprioceptivní Neuromuskulární Facilitace, Senzomotorická stimulace, cvičení na labilních plochách a spoustu dalších způsobů, jak uvolnit zkrácené svaly a zaktivovat svaly ochablé.

Další možností, jak vylepšit a zintenzivnit rehabilitaci je zavedení skupinového cvičení s využitím



Tělocvična

Jak pomoci

Aby měl projekt popisovaný účinek, měl by trvat půl roku. Tento časový úsek dovolí používat různé metody a srovnávat jejich účinek. Za příznivých podmínek ale může postačovat i tříměsíční pobyt.

Podařilo se mi procestovat a poznat Etiopii a setkat se s místními obyvateli. Mám chuť pomoci těm, kteří to potřebují a využít tak znalostí, které jsem získala studiem, praxí a speciálními kurzy.

Měla jsem možnost seznámit se s celkovým projektem, který je podporován a organizován nadací Jana Pivečky ve Slavičíně a který by měl v počáteční fázi zahrnovat rehabilitaci, kurz výroby jednoduchých výrobků pro starší děti, technickou pomoc při výrobě ortopedické obuvi a technickou pomoc při výrobě tříkolek pro postižené.

Ráda bych našla sponzory, kteří mi pomohou s pokrytím nákladů. Odhadovaná částka na 3 měsíční pobyt je 52 000,- Kč a půlroční pobyt 82 000,- Kč. V této částce je letenka, víza, zdravotní pojištění a rehabilitační pomůcky. V případě, že bude nutné, abych si celodenní stravu a místní dopravu hradila sama bude potřeba tuto částku pro 3 měsíční pobyt navýšit o cca 18 000,- Kč a půlroční pobyt o 36 000,- Kč.

Získala jsem podporu u NJP, která mi bude pomáhat nejen se sháněním sponzorů, ale stala se i garantem celkového projektu, protože člen správní rady nadace pracuje dlouhodobě v Etiopii. NJP přislíbila, že bude sdružovat finanční prostředky a bude nápomocná při organizování pomoci. Tato organizační pomoc je díky dlouhodobému pobytu pracovníka nadace v Addis Ababa zdarma.



**Číslo účtu pro dary: 50882005/2700, UniCredit Bank, a.s., pobočka Zlín.
Na každý dar bude poskytnuta smlouva, která zabezpečí, že poskytnuté prostředky
budou vynaloženy na tento projekt.**



Nadace Jana Pivečky
Horní náměstí 111, 763 21 Slavičín, Česká republika
www.pivecka.cz

Ředitelka nadace:
Božena Filáková, tel.: 577342822, fax: 577341648
E-mail: filakova@pivecka.cz

